

Hieronder staan alle activiteiten van 2022 op een rij. Met daarbij het aantal mensen dat heeft mee gedaan, de partners met wie we samenwerken en de doelen waar we aan bijdragen. Wij zijn trots op wat we met elkaar voor elkaar krijgen. Samen maken we Hillegom en Lisse nog leuker en vitaler!

Nyncke Morad  
Directeur



Wat	Aantal	Samen met	Draagt bij aan
<b>DE EXTRA'S</b>			
Oekraïners ondersteund in de noodopvang en intakes gehouden m.b.t. hun welzijnsvragen. Mensen gekoppeld aan verenigingen voor ontspanning en ontmoeting.	46 x front office 36 X intakes	Welzijnsorganisaties, gemeentes, vrijwilligers, verenigingen, kerk	Dagelijks functioneren  Erbij horen
aanvragen voor mensen met een krappe beurs. Jeugdfonds Sport & Cultuur Lisse en Hillegom. Volwassenfonds Sport & Cultuur Hillegom.	17	Jeugdfonds, Volwassenen- fonds, Team Buurtsportcoaches Lisse, gemeente Lisse	Sociale contacten  Samen leuke dingen doen
52 inwoners hebben iemand bezocht om samen een ontmoetingsgebakje te eten	104	Inwoners	Steun van anderen Erbij horen
BUURbloemetje: 70 inwoners ontvingen twee rozen, één voor henzelf en één om aan iemand door te geven	140	Inwoners	Steun van anderen Erbij horen
Dromen en Doen week met leerlingen van het Fioretti mede mogelijk gemaakt	12	Fio, Welzijnskwartier	Zinvolle dingen doen Interesse in de maatschappij
nauw betrokken bij de totstandkoming van de Ambitieovereenkomst Wonen, Welzijn, Zorg		HLTSamen, Marente, Hozo, Stek, Welzijn Teylingen e.v.a.	Zorgzame & vitale buurten
vervolgtraining 'herkennen en bespreekbaar maken laaggeletterdheid'	25 teamleden	Taalhuis, Welzijn Teylingen	Dagelijks functioneren Serieus worden genomen
twee nieuwe websites en een nieuwe huisstijl		Ondernemers	Meedoen

Wat	Aantal	Samen met	Draagt bij aan
<b>MEEDOEN EN ONTMOETEN</b>			
project IK DOE MEE in Hillegom, Lisse, Teylingen en Noordwijk. Met o.a. de <i>Ik doe mee</i> -weken en Summerschool.	540 inwoners 34 organisaties	o.a. SportSupport, Muziekschool, Fit4Lady, Welzijn Teylingen, Lumen, Welzijn Noordwijk e.v.a.	
<b>wekelijkse</b> bezoekers en vrijwilligers voor een bakkie, ontmoeting, of activiteit zoals Jambo, Repair Café, de Huiskamer, de wandelclub, Krachtcirkel, plantenasiel, Upcycle lab, Samen Ouder, Naaiatelier. Daarnaast waren er 2 stagiaires en 6 leerlingen van het Nova college actief.	144  + 30 per maand computerinloop  + 10 deelnemers Gezond Koken	Inwoners, de Groene Uitdaging, tante Trees, energiecoaches, Healthy Hillegom, Lumen, Koken met Esma, Raamwerk, Hozo, Fioretti, Nova college	Sociale contacten  Erbij horen  Zinnvolle dingen doen
inwoners namen deel aan de Open Dag van Plein28	28	Vrijwilligers, diverse organisaties	Samen leuke dingen doen
presentatie en rondleiding in Plein28 aan deelnemers van het Taalcafé	22	Taalcafé	
vrouwen hebben elkaar ontmoet tijdens de Sterke Vrouwengroep Feesten	100	Vrijwilligers, Sterke Vrouwengroep	Vergroten mobiliteit
Inwoners vierden samen Nacht van het Licht	100	Vrijwilligers, Sterke Vrouwengroep	Zelfstandigheid
mensen hebben elkaar gevonden als <i>maatje</i> . Daarnaast mensen doorverwezen naar de Zonnebloem.	20	Vrijwilligers, de Zonnebloem Lisse, de Zonnebloem Hillegom	Empowerment
gestart in juli 2022 zijn er al vele ritjes door de AutoMaatjes gemaakt	432	Vrijwilligers, ANWB, Seniorenbus Lisse	
senioren zijn ondersteund met warme maaltijden en thuisadministratie	24	Vrijwilligers	

Wat	Aantal	Samen met	Draagt bij aan
<b>IN DE BUURT</b>			
mensen werkten wekelijks of tijdens tuinwerkdagen mee; of ontmoetten elkaar tijdens evenementen op de Groeituin	45	Vrijwilligers, inwoners, Groene Uitdaging	Gezonde leefstijl
inwoners ontmoeten elkaar wekelijks tijdens buurtinitiatieven die door buurtwerkers zijn of worden ondersteund	40	Vrijwilligers, speeltuinvereniging, Haventje	Betrokken buurten
Lief- en leedstraten hebben één of meerdere straatverbinder(s) om meer 'omzien naar elkaar' te realiseren.	31	Inwoners, Stek	Sociale contacten
uitvoering Beste idee Lisse: het Mama Café in Salvatori is 1 van de bewonersinitiatieven die wij hebben ondersteund	5 x café, 13 deelnemers	Gemeente (contact-functionaris), Salvatori	Zinvolle dingen doen
mensen namen deel aan de Papierwinkel die onlangs is gestart in Hillegom en in Lisse	12 vrijwilligers 16 bezoekers (okt/nov/dec)	Vrijwilligers, Humanitas, Schuldhulpmaatje, Bibliotheek	Duurzaamheid
inwoners liepen mee met de Tulpentocht en ontmoeten elkaar op diverse locaties	28	Diverse organisaties en ondernemers	Samen leuke dingen doen Dagelijks functioneren

Wat	Aantal	Samen met	Draagt bij aan
<b>PERSOONLIJKE ONTWIKKELING</b>			
het aantal vragen dat we van inwoners kregen; vaak telefonisch maar ook via de website of mail.	1300	Onze receptievrijwilligers	Bereikbaar zijn voor inwoners met een vraag wonen/welzijn/zorg
inwoners kregen advies & coaching om een stapje verder te komen binnen 2 tot 5 gesprekken	201	Aandachtscoaching ism ISD	Omgaan met verandering Jezelf accepteren Levenslust Steun van anderen Lekker in je vel zitten Zinnvolle dingen doen
mensen door de huisarts doorverwezen met een welzijnsrecept. Een aantal is daarna gekoppeld aan een vrijwillige welzijnscoach	40	De 1 <sup>e</sup> lijn zorg (huisartsen en POH'ers), vrijwillige welzijnscoaches	
mensen hebben via workshops en presentaties kennis gemaakt met Positieve Gezondheid	89	Voorieder1, Vriendenhuis, Ouderenadviseurs, Paraplu, Salvatori, Health Tour in Plein28, Bibliotheek Lisse	
mensen ontmoeten elkaar en leren verder 'mentaal gezond leven' tijdens het Positief Leven Café	25		
inwoners zijn veerkrachtiger geworden door de training Positief Leven	16		
vragen zijn 'afgeschaald' en via Voorieder1 door Welzijnskompas opgepakt	48	Voorieder1	
inwoners zijn met ons en elkaar in gesprek geweest over omgaan met rouw & verlies	25		

Wat	Aantal	Samen met	Draagt bij aan
<b>GEZOND LEVEN</b>			
maatjes zwommen wekelijks met elkaar	24	Vrijwilligers, Sportfondsen, Marente, Hozo, Zorgbalans, DSV Rustoord	Gezonde leefstijl Je gezond voelen Samen leuke dingen doen Bewegen Conditie Sociale contacten
inwoners hebben met elkaar de cursus Samen Gezond gevolgd	36	Buurtsportcoaches, Bescal, Koken met Esma, Pando	
volwassenen doen mee met Lisse Actief en Vitaal (bewegen voor 55+ers)	50	Team Buurtsportcoaches Lisse	
deelnemers en vrijwilligers namen deel aan de Berkhoutloop	110	Vrijwilligers, Marente	
mensen wandelden 20 weken mee tijdens de Nationale Diabetes Challenge	30	Team BSC Lisse, Mind Body Health Lisse, Wandel Je Fit, Wijksamenwerkingsverband Lisse, Algera Fysiotherapie	
inwoners wandelen na de Diabetes Challenge samen gezellig verder	20	Inwoners	
geïnteresseerden namen deel aan de Vitaliteitbijeenkomst	40	Bij RTV Bollenstreek. Georganiseerd door Team Buurtsportcoaches Lisse	
uitreikingen Gezonde Verenigingen	Drie	Team Buurtsportcoaches Lisse	
gezinnen deden mee met de actieve speurtocht voor (groot)ouders & kind	120	Team Buurtsportcoaches Lisse	
Ondersteunen Gezonde Leefstijl Interventies – presentatie geven over aanbod in Lisse (ontmoeting/bewegen)	10 x	Team Buurtsportcoaches Lisse	

Wat	Aantal	Samen met	Draagt bij aan
<b>MANTELZORG</b>			
mantelzorgers zijn ondersteund met advies & coaching binnen 2 tot 5 gesprekken	145		Zorgen voor jezelf Je grenzen kennen Omgaan met verandering Steun van anderen Serieus worden genomen Balans Samen leuke dingen doen
mantelzorgers hebben gebruikgemaakt van de Adempauzeregeling	104	Alle aanbieders	
complimenten van €100 zijn uitgereikt aan mantelzorgers	648	Lokale ondernemers	
jongeren hebben enthousiast meegedaan aan activiteiten voor jonge mantelzorgers	16	Jongerenwerk Lisse	
mantelzorgers hebben lief en leed gedeeld in de ontmoetingsgroepen	10	Vrijwilligers	
jonge helden hebben een Pluim van €30 ontvangen voor hun mantelzorg-zorgen	71	Ondernemers	
een maand lang de <i>Dag van de Mantelzorg</i> gevierd met o.a. een workshop Zelfzorg met lunch, gesprekken met raadsleden, een wandeling in het Keukenhofbos en een informatiemiddag met KBO-PCOB Lisse	62	Natuur- en milieu educatiecentrum De Groene Bol, KBO-PCOB	

Wat	Aantal	Samen met	Draagt bij aan
<b>VRIJWILLIGERSWERK</b>			
vrijwilligers hebben zich ingezet voor activiteiten van Welzijnskompas	164	Vrijwilligers	
mensen schoven aan bij de Tafel van WelzijnsKompas met vragen over vrijwilligerswerk en andere zaken	52	O.a. Fietsmaatjes, De Zonnebloem, Volksuniversiteit, Schuldhulpmaatjes, Langeveldshof. De bibliotheek stelt ruimte beschikbaar.	Zinnvolle dingen doen Sociale contacten
vrijwilligersvacatures zijn gedeeld via de website van Welzijnskompas	74	Allerlei verenigingen en stichtingen.	Samen leuke dingen doen
mensen namen deel aan een Vrijwilligersproeverij om kennis te maken met vrijwilligerswerk	46	Met 16 verschillende organisaties	Erbij horen
inwoners kwamen langs in het Vrijwilligerscafé	14	Vrijwilligers	Blijven leren
jongeren tussen 16 en 27 zijn gematched met een Doe-plek in het kader van Project Talent (= Maatschappelijke Diensttijd)	18	O.a. Salvatori, Speeltuin De Bijenkorf, Rustoord, Konijnenopvang, De Zwarte Tulp, Sportschool Aarts, jongerenwerk.	Interesse in de maatschappij